

Gazeta de Vaslui

Cinste, Demnitate, Curaj!

13 feb. 2024

”IMPERFECTI, LIBERI SI FERICITI”, LA BIBLIOTECA JUDETEANA VASLUI



Vineri, 23 februarie, de la orele 17.00, invităm cititorii la un workshop psihoterapeutic la Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui alături de invitatele noastre, psihoterapeut de cuplu și familie Simona Botezatu și psiholog clinician/psihoterapeut integrativ Cristina Felicia Vaduva. Alături de invitați cei interesați vor primi răspunsuri la întrebări legate de stima de sine, fericire, libertate, acceptare, legat de modul în care ne percepem propriile noastre caracteristici fizice, emoționale, cognitive, sociale, spirituale și vor afla soluții la situații pe care le întâmpină în viața de zi cu zi și vor petrece o după-amiază plăcută la bibliotecă.

Dorelian David