

# Gazeta de Vaslui

*Cinste, Demnitate, Curaj!*

26 feb. 2024

## WORKSHOP TERAPEUTIC LA BIBLIOTECA JUDETEANA VASLUI



### ”IMPERFECTI, LIBERI SI FERICITI”

La Biblioteca Judeteana ”Nicolae Milescu Spatarul” din Vaslui avut loc un workshop psihoterapeutic alături de psihoterapeut de cuplu și familie Simona Botezatu și psiholog clinician/psihoterapeut integrativ Cristina Felicia Vaduva. Cei prezenți și bineinteles și interesați au primit răspunsuri la întrebări legate de stima de sine, fericire, libertate, acceptare, legat de modul în care ne percepem propriile noastre caracteristici fizice, emoționale, cognitive, sociale, spirituale, au aflat soluții la situații pe care le întâmpină în viața de zi cu zi și au petrecut o după-amiază plăcută la bibliotecă.

Dorelian David