

29 mart. 2024

Workshop-ul "Invata sa traiesti dupa valorile tale" la BJ Vaslui



Vineri, 29 martie, adolescenți și adulți din municipiul reședința de județ au luat parte la un workshop psihoterapeutic la Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui. Le-au fost alături psihoterapeut de cuplu și familie Simona Botezatu și psiholog clinician/psihoterapeut integrativ Cristina Felicia Vaduva. Cele două precum și cei prezenți au discutat despre „Nu este greu să iei decizii când știi care sunt valorile tale.”- Roy Disney

-Ce sunt valorile?

-Ce sunt principiile?

-Care este diferența dintre principii și valori?

-Care sunt valorile tale?

-S-au schimbat valorile noastre și ale societății în care trăim?

-Care este diferența dintre valorile adevărate și cele declarate?

-Ce faci când valorile tale nu coincid cu ale partenerului?

Dorelian David