



CONSILIUL JUDEȚEAN VASLUI

BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ "NICOLAE MILESCU SPĂȚARUL" VASLUI

Strada Hagi Chiriac, Nr. 2, Vaslui, Cod poștal 730129

Telefon / Fax: +40 335 401164

Site: www.bjvaslui.ro ; Email: bjvaslui@yahoo.com



PLAN DE MĂSURI PENTRU PREVENIREA INFECȚIILOR CU CORONAVIRUS LA BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ "NICOLAE MILESCU SPĂȚARUL VASLUI

Pentru prevenirea și gestionarea infecțiilor cu **CORONAVIRUS COVID-19** la **Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui** se vor respecta următoarele elemente comportamentale:

- 1. Spălați-vă mâinile de multe ori;*
- 2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;*
- 3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;*
- 4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți;*
- 5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care sunt prescrise de medic;*
- 6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;*
- 7. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;*
- 8. Produsele „MADE in CHINA” sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;*
- 9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile;*
- 10. Animalele de companie nu transmit coronavirus.*

1. Spălați-vă mâinile de multe ori

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%. Spălarea mâinilor elimină virusul.

2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

3.Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile. Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul.

4.Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți

Dacă aveți infecție respiratoare acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți nu vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

5.Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul

Momentan, nu există cercetări științifice care să evidențieze că folosirea medicamentelor antivirale, poate preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor, nu împotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

6.Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

7.Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave

Organizația Mondială a Sănătății recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus și prezentați simptome de tuse, strănut sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus. (O călătorie recentă în China sau zonele în carantina din Europa, cu simptome respiratorii).

UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului, dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.

8.Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun niciunui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult

timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nicio dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

9.Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile

Perioada de incubatie a noului coronavirus, este cuprins între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau din zonele în carantină din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți șervețele de unică folosință și spalați-vă bine mâinile.

10.Animalele de companie nu transmit coronavirus În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici, pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

RECOMANDĂRI GENERALE ALE ORGANIZAȚIEI MONDIALE A SĂNĂȚĂȚII

- Evitați contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii;
- Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu v-ați igienizat mâinile;
- Acoperiți-vă nasul și mâinile când strănutați sau tușiți;
- Evitați să mergeți cu mijșpoacele de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (aveți febră, tușiți, strănutați);
- Folosiți masca de protecție numai dacă sunteți răcit sau sunteți în apropierea persoanelor bolnave;
- Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului;
- Dacă se poate păstrați un metru distanță față de o persoană care tușește, strănută și are febră.

ALTE INFORMAȚII LEGATE DE PREVENIREA INFECTĂRII CU VIRUSUL COVID – 19 (CORONAVIRUS):

La nivelul Institutului Național de Sănătate Publică din subordinea Ministerului Sănătății a fost operaționalizată linia **TElVERDE** destinată cetățenilor care doresc informații legate de prevenirea infectării cu virusul COVID – 19 (coronavirus).

**Cetățenii care doresc informații despre situațiile legate de COVID – 19
pot apela numărul 0800800358.**

**Rugăm cetățenii să apeleze numărul unic de urgență 112 doar pentru situații de urgență,
iar pentru solicitarea de informații să apeleze linia TELVERDE.**

**Programul de funcționare a liniei verde este zilnic, între orele 08.00 și 23.00,
inclusiv în zilele de sâmbătă și duminică.**

La această linie telefonică pot fi solicitate informații despre modul în care se manifestă virusul, modalități de prevenire a îmbolnăvirii și alte detalii legate de conduita preventivă.

Reiterăm faptul că linia telefonică TELVERDE este strict pentru informarea cetățenilor și nu este un număr de urgență!

Conform Ordinului ministrului Sănătății, măsura de carantină se instituie pentru toate persoanele asimptomatice care se întorc din zonele cu transmitere comunitară extinsă. Carantina va dura o perioadă de 14 zile și va fi organizată în spații special amenajate.

De asemenea, persoanele care au călătorit în ultimele 14 zile în localități din zonele afectate de COVID-9, altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă, se vor autoizola la domiciliu 14 zile, timp în care vor fi monitorizate de către direcțiile de sănătate publică și prin intermediul medicului de familie. Măsura se aplică și membrilor de familie care locuiesc la același domiciliu.

Persoanelor aflate în autoizolare la domiciliu li se vor pune la dispoziție informații detaliate referitoare la măsurile de igienă individuală ce trebuie respectate în caz de epidemie.

Lista zonelor cu transmitere comunitară extinsă și a celor afectate este disponibilă pe site-ul <https://www.cnscbt.ro>

Definiția de caz pentru infecția COVID-19 este postată la adresa <https://www.cnscbt.ro>

Până în prezent, persoanele care vin din China continentală - Provincia Hubei (inclusiv orașul Wuhan), orașele Wenzhou, Hangzhou, Ningbo, Taizhou din Provincia Zhejiang

sau

din una din cele 12 localități din Italia

intră în carantină timp de 14 zile, în spații special destinate în acest scop,

imediat după revenirea în România.

De asemenea, persoanele din alte provincii/ orașe din China continentală și din alte localități din regiunile Lombardia și Veneto intră în auto-izolare la domiciliu, timp de 14 zile, imediat după revenirea în România.

Manager,

prof. Bichineț Voicu Gelu

The image shows a handwritten signature in blue ink over a circular official stamp. The stamp is from the County Council of Suceava (Consiliul Județean Suceava) and contains the text 'CONSILIUL JUDEȚEAN NICOLAE MILESCU SUCEAVA' and 'Suceava'. There is also a small number '4' at the bottom right of the stamp.