

29 apr. 2024

## UN NOU WORKSHOP PSIHOTERAPEUTIC LA BIBLIOTECA JUDETEANA VASLUI



La Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui a avut loc un workshop psihoterapeutic sub titulatura ”Ghid practic pentru preadolescenti si adolescenti. Dezvoltarea unui limbaj comun”, sustinut de Simona Botezatu-

psihoterapeut de cuplu si Cristina Felicia Vaduva-psiholog clinician/psihoterapeut integrativ.Dintre subiectele tratate amintim:Dezvoltarea unui nou limbaj de către părinți, necesar pentru a înțelege experiențele și emoțiile pe care le trăiesc preadolescenții și adolescenții;Metoda BRIEF, un cadru util pentru a aborda conversațiile dificile cu copiii într-un mod eficient și empatic.Au fost purtate discuții deschise și sincere despre subiecte importante, precum relațiile interpersonale, stima de sine și sănătatea mentală, esențiale în aceste etape de viață.

Dorelian David